



## **CHECKLISTA för: Information och undervisning om adrenalin i autoinjektor och akutschema**

Reviderad 2010

Giltig 3 år

Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare..

Denna checklista är utformad för att den information och undervisning som ges till patienten och dess familj ska uppnå god kvalitet. Genom att följa checklistan kan vi säkerhetsställa att patienten får samma information oberoende av vem som ger den. Informationen skall upprepas årligen på mottagningen.

- Fråga patient/anhörig om orsaken till varför de har fått en autoinjektor samt gå igenom de symptom som kan uppstå vid en allergisk/anafylaktisk reaktion.
- Gå igenom hur autoinjektorn fungerar:
  - o Läkemedlets effekt och biverkningar
  - o Injektionsteknik
  - o Förvaring och utgångsdatum
  - o Patientkort och förvaringsfodral.
- Låt patient/anhörig träna att ge Anapen®/EpiPen® med träningspenna, ge ev. därefter injektion med verksam substans. Barn över 9-10 år får ge sig själva, föräldrar till barn under 9 år får ge sig själva.
- Lämna skriftlig patientinformation om Anapen®/EpiPen® och anafylaxi.
- Informera om den interaktiva bruksanvisningen av Anapen® som finns på nätet ([www.medeca.se](http://www.medeca.se)).
- Gå igenom handlingsplanen för akut allergisk reaktion (skrivet av ansvarig läkare). Visa även aktuellt antihistamin och kortison t.ex. (Betapred®).
- Informera om vikten av att undvika ansträngning och kall dryck vid allergisk reaktion.
- Informera om att man vid incident skall spara maten barnet ätit i frysen för ev. analys.
- Kom överens med familjen om hur förskola/skola/idrottsledare skall informeras.
- Erbjud kontakt med kurator eller psykolog, vid behov.
- Dokumentera den information som givits i journal, journalkopior till primärvård, BVC eller skolhälsovård.