



## B. Definitioner

### *2. Klassificering av astmasvårighetsgrad med hänsyn till medicinering och symtom hos barn över 2 års ålder*

Reviderad 2014

Giltig 3 år

Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare..

Astmans svårighetsgrad kan beskrivas som lindrig, måttlig, medelsvår eller svår. Behovet av underhållsmedicinering återspeglar som regel relativt väl astmans underliggande svårighetsgrad. Mängden av symtom visar hur välkontrollerad astman är och ger vägledning om medicineringen behöver justeras.

Nedanstående klassificering bygger därför på patientens behov av underhållsmedicinering och aktuella symtom.

Bedömningarna grundar sig på förhållandena senaste månaden.

Behovet av medicinering anges med siffrorna 1–4.

Förekomsten av symtom anges med bokstäverna A–D.

Klassificeringen anges således med en siffra efter aktuell medicinering och en bokstav efter förekomsten av symtom.

Exempel: 2 B, inhalationssteroid i låg–måttlig dos (2) och symtom 1–2 ggr/vecka för lätta besvär (B). 3 A, inhalationssteroid i medelhög dos + inhalerad långverkande  $\beta$ 2-agonist eller leukotrienantagonist (3) och är besvärsfri med den medicineringen (A).



## B. Definitioner

### 2. Klassificering av astmasvårighetsgrad med hänsyn till medicinering och symtom hos barn över 2 års ålder

Reviderad 2010

Giltig 3 år

Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare..

Svårighetsgrad	Behov av medicinering
1 (lindrig)	Ingen underhållsbehandling. Kortverkande $\beta$ 2-agonist vid behov med eller utan <i>periodisk</i> behandling med inhalationssteroid <i>eller</i> leukotrienantagonist.
2 (måttlig)	Underhållsbehandling med Inhalationssteroid i låg till måttlig dos (100–400 $\mu$ g/dygn) <i>eller</i> leukotrienantagonist + $\beta$ 2-inhalation vid behov
3 (medelsvår)	Underhållsbehandling med inhalationssteroid $\leq$ 400 $\mu$ g/dygn + långverkande $\beta$ 2-agonist och/eller leukotrienantagonist + $\beta$ 2-inhalation vid behov
4 (svår)	Inhalationssteroid > 400 $\mu$ g/dygn + långverkande $\beta$ 2-agonist och/eller leukotrienantagonist + $\beta$ 2-inhalation vid behov

#### Astmasymtom

A. Inga symtom

B. Symtom 1–2 dagar/vecka, exempelvis ansträngningsutlöst astma eller förkylningsframkallade besvär

C. Symtom 3–6 dagar/vecka

D. Dagliga symtom