

## 7. Att beakta vid besök i förskola/skola för barn med astma/allergiska besvär

<b>Bakgrund</b>	<p>Många barn med astma/allergi har problem i förskola/skola, såsom inlärningsstörningar, trötthet, behov av ökad medicinförbrukning och/eller hög frånvarofrekvens (1). Ökade besvär kan orsakas av bland annat brister i inomhusmiljön och okunskap om astma och allergi (1-6).</p> <p>För att uppnå en ökad grad av symtomfrihet hos barnet kan det vara av stort värde att göra en genomgång och bedömning av förskolans/skolans miljö. Åtgärder för att åstadkomma en hälsosam miljö för barn med astma/allergi är hälsofrämjande för alla (1, 2).</p>
<b>Syfte med förskole/skolbesök</b>	<p>Medverka till kvalitetssäkring av miljön och kosten (3, 7, 8) och öka förutsättningarna för att barn med astma/allergi ska må bra i förskola och skola. Öka kunskapen om astma/allergi hos personalen så både barn och föräldrar känner sig trygga då barnen vistas i förskolan/skolan.</p>
<b>Indikation för besök</b>	<p>Specifik information i förskola/skola framför allt gällande barn med svår astma och/eller svår födoämnesallergi.</p> <p>Barn med astma/allergi som har problem i förskola/skola och misstanke finns att förskolans/skolans miljö leder till ökade besvär. Problemen kan vara ökad frånvaro, trötthet och ansträngningsbesvär vid lek/idrott eller okunskap hos personalen i förskolan/skolan gällande allergi och annan överkänslighet.</p>
<b>Förberedelser</b>	<p>Förälder/målsman kontaktas alltid och beroende på vem uppdraget kommer ifrån kontaktas barnhälsovården, skolhälsovården, ansvarig på förskola/skola samt behandlande läkare.</p> <p>Information inhämtas via barnets journal samt från inkommen remiss.</p>
<b>Utrustning att ta med till besöket.</b>	<p>Allergirondsformulär och informationsmaterial angående autoinjektor, inhalationsutrustning samt skriftlig information om allergi och annan överkänslighet.</p>
<b>Medverkande</b>	<p>Förskole/skolbesök utförs av allergikonsulent, allergisjuksköterska, arbetsterapeut eller annan medicinsk personal med kunskap i dessa frågor. Det ser olika ut i landet beroende på lokala resurser. Övriga medverkande varierar beroende på uppdraget men kan omfatta föräldrar, barnet, skolhälsovården, pedagogisk personal, fritidspersonal, ansvarig chef, kostansvarig och städledare.</p>
<b>Genomförande</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individuell information om barnets allergi/astma av målsman och representant från sjukvården till personal på förskola/skola.</li><li>• Rundvandring i aktuella lokaler vid behov</li><li>• Information om miljöförbättrande åtgärder</li><li>• Genomgång av individuell handlingsplan. Förslag, se bilaga 1</li><li>• Demonstration av läkemedel</li><li>• Upprättande av åtgärdsplan/handlingsplan.</li></ul>
<b>Uppföljning</b>	<p>Svar till remitterande/behandlande läkare.</p> <p>Telefonkontakt med anhöriga och/eller skolhälsovården angående uppföljning av åtgärdsplanen.</p>



A. Allmänt

## 7. Att beakta vid besök i förskola/skola för barn med astma/allergiska besvär

Reviderad 2014

Giltig 3 år

Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare.

Eventuellt vidare kontakter med miljö- och hälsoskyddskontoret i aktuell kommun eller fastighetsansvarig.

Eventuellt uppföljande besök på förskola/skola.

### Checklista (7, 8)

Kost  
Inomhusmiljö  
Ventilation  
Tobaksrökning  
Dofter  
Växter  
Pälsdjur  
Städning

### Referenser

Borres M P et al. Asthma and allergies at school - a Swedish national position paper. *Allergy*, 2002; 57: (5) 454-457

Borres M P et al. Astma och allergi i skolan. Råd och rekommendationer. 1999

Livsmedelsverkets föreskrifter om märkning och presentation av livsmedel. LIVSFS, 2004:27

Greta Smedje The indoor environment in schools: Respiratory effects and air quality. Avhandling, Uppsala Universitet, 2000 <http://publications.uu.se/theses/abstract.aspx?dbid=455>

Allmänna råd och riktlinjer gällande städning i skola/förskola. SOSFS 1996:33

Hägerhed Engman Linda. Indoor Environmental Factors and its Associations with Asthma and Allergy Among Swedish Pre-School Children. Avhandling, Lunds Universitet, 2006 [http://theses.lub.lu.se/postgrad/search.tkl?field\\_query1=pubid&query1=tec\\_1049&recordformat=display](http://theses.lub.lu.se/postgrad/search.tkl?field_query1=pubid&query1=tec_1049&recordformat=display)

Astma- och Allergiförbundet Allergirond i förskola. Stockholms Län, 2002

Astma- och Allergiförbundet. Allergirond i skolan. Stockholms Län, 2002

[www.astmaoallergiforbundet.se/allergiombud](http://www.astmaoallergiforbundet.se/allergiombud)

### Bilagor

Exempel på handlingsplan för akutläkemedel/allergimedicin (i pdf-format, avsedd att tryckas på fram- och baksida)

[Handlingsplan 1](#)

[Handlingsplan 2](#)

[Ansvar i skolan](#)

[Checklista adrenalininjektor](#)

### Länkar

[www.astmaoallergiforbundet.se](http://www.astmaoallergiforbundet.se)

[www.slv.se](http://www.slv.se)