



A.Allmänt

2. Att beakta vid hembesök hos barn med astma/allergiska besvär

Reviderad 2010

Giltig 3 år

Denna stencil är utarbetad i samarbete med ASTA. Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare..

Bakgrund

Hos en del barn med allergiska besvär kvarstår, trots egna försök till sanering av hemmet och optimal medicinsk behandling, mer eller mindre ständigt återkommande allergiska besvär. För att uppnå en ökad grad av symtomfrihet hos barnet kan det vara av stort värde att göra en genomgång och bedömning av barnets hemförhållanden. En ytterligare vinst med hembesöket är att den trygga miljön hemma sannolikt utgör en god bas för informationsutbyte mellan vårdgivaren och patientens familj.”

Syfte med hembesök

Följande faktorer är viktiga att bedöma vid hembesöket:

- Hur familjen handskas med medicinering och annan behandling
- Behov av probleminriktad information om allergisjukdomen och dess behandling
- Innemiljön i bostaden
- Familjens psykosociala situation

Hembesöket är ett utmärkt tillfälle för probleminriktad information samt utbildning för barn och föräldrar om barnets allergi. Lämpligt är att mer än en familjemedlem och gärna hela familjen deltar vid hembesöket.

Hembesök utförs ofta av allergikonsulent, allergisjuksköterska, arbetsterapeut eller annan medicinsk personal med kunskaper i allergi och miljöfrågor. Det ser olika ut i landet beroende på lokala resurser.

Indikation för hembesök

Vid allergisk sjukdom där behandlingen inte ger önskat resultat.

- Inför besök i skola eller förskola efter indikationer från familjen om att denna miljö försämrar barnets hälsa.
- Indikationer från familjen om att bostaden är en orsak till försämrad hälsa hos barnet

Utrustning vid besöket

- Checklista [Länk till checklista hos ASTA](#)
- Eventuell provtagningsmaterial för miljöanalys.
- Informationsmaterial
- Eventuellt PEF / FEV1- mätare

Genomförande

- Probleminventering tillsammans med familjen
- Information och utbildning om allergibesvär samt omhändertagande av barnet
- Kontroll och praktisk demonstration av medicinering
- Samtal och diskussion utifrån checklistan ¹
- Undersökning av inomhusmiljön
- Samtal om möjliga förändringar utifrån vad som framkommit av checklistan samt rundvandring i bostaden
- Gemensamt planera för lösningar och förändringar



A.Allmänt

2. Att beakta vid hembesök hos barn med astma/allergiska besvär

Reviderad 2010

Giltig 3 år

Denna stencil är utarbetad i samarbete med ASTA. Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare..

Information	Idag saknas starka vetenskapliga belägg för många av de förändringar vi tidigare har gett råd om. Det finns dock information som är betydelsefull att lämna.
Tobaksrökning	Ingen rökning bör förekomma i bostaden. Undvik rökdoftande kläder speciellt när barnet har hyperreaktiva luftrör Barnet bör inte röka själv Erbjud hjälp till rökstopp
Pälsdjur	Vid påvisad allergi mot pälsdjur bör man inte ha de pälsdjur hemma som barnet är allergiskt mot Vid pälsdjurssanering görs storstädning med tvättning av alla textiler. Heltäckningsmattor och stoppade möbler kan vara reservoar för pälsdjursallergen
Kvalster	Vid symtomgivande kvalsterallergi och förekomst av kvalster i bostaden kan vissa åtgärder minska kvalstermängden och symtomen. <ul style="list-style-type: none">• Genom god ventilation minska luftfuktigheten till < 45% under så stor del av året som möjligt framför allt i sovrummet• Kvalsterskydd till sängutrustningen• Tvättning av sängkläder i minst 60°
Städning	Det finns få vetenskapliga belägg för städningens betydelse för allergikerns hälsa. Följande rekommendationer kan ges: <ul style="list-style-type: none">• Använd dammsugare med ett bra filter som tar bort minst 99 % av partiklarna.• Torr städning med mikrofiberduk eller fuktmoppning• Sparsam användning av kemikalier
Fukt och Mögel	Fukt och mögel i bostaden kan ge luftvägsbesvär och andra hälsoproblem hos alla i bostaden. Utvärdering av dessa problem bör göras av sakkunnig miljötekniker. Miljö- och hälsoskyddskontoret på orten kan ge råd. Det finns enkla mätinstrument för mätning av luftfuktighet och fukt i väggarna som kan användas.
Växter	Starkt doftande växter kan ge besvär hos patienter med hyperreaktiva luftrör. En del pollenallergiker kan reagera på björkkvistar.
Luftrenare/ luftfuktare	Det saknas vetenskapliga belägg för att luftrenare, luftfuktare och joniserare har någon klinisk effekt vid luftvägsallergi.
Uppföljning	Svar till remitterande läkare Beslut i samråd med familjen om hur och när uppföljningen skall ske.



A.Allmänt

2. Att beakta vid hembesök hos barn med astma/allergiska besvär

Reviderad 2010

Giltig 3 år

Denna stencil är utarbetad i samarbete med ASTA. Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare..

Referenser.

NE Eriksson & G Hedlin: Allergi och annan överkänslighet i praktisk sjukvård Lund 1999
T Foucard, G Hedlin & G Wennergren Allergi och Astma hos barn Lund 2005

Hur kan vi minska allergi- och astmabesvär för barn och unga?
(Kunskapsunderlaget till Allergistämman 2003
<http://www.allergistamma.org/?sida=allstamma2003>)

Barnens Miljöhälsorapport Socialstyrelsen 2005
<http://www.socialstyrelsen.se/Publicerat/2005/8651/2005-111-1.htm>