



Område A. Allmänt

Faktorer som påverkar risken att bli allergisk som barn - information för småbarnsföräldrar, MVC och BVC

Rev: 2010

Giltig 3 år

Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare.

Både arv och miljö påverkar risken att bli allergisk. Ärftlig benägenhet i form av allergisjukdom hos föräldrar och syskon är en av de starkaste riskfaktorerna för att få allergi, men det finns också faktorer i miljön som påverkar risken.

Mat under graviditet och amning

Den blivande/ammande mamman kan äta den mat hon tål och mår bra av, och kosten bör vara varierad. Hon kan inte minska risken för allergisjukdom hos barnet genom att avstå från viss mat.

Mat under spädbarnstiden

Bröstmjolk ger visst skydd mot infektioner, och därmed minskad risk för infektionsutlösta luftrörsbesvär av astmatyp, men amning har inte visats minska risken för utveckling av allergi.

Om bröstmjölken inte räcker till för barnets uppfödning under de första fyra levnadsåren kan i de flesta fall vanliga modersmjölksersättningar ges. I familjer med extra mycket allergi, som när två familjemedlemmar har svår och långvarig allergi, kan specialtillägg baserat på nedbrutet komjölksprotein (s.k. hydrolysat) användas.

Småbarnsmat

Inget talar för att man kan minska risken för allergier genom att undvika vissa födoämnen eller vänta med att ge barnet smakportioner. Smakportioner kan alltså därför börja ges som BVC rekommenderar vid 4-6 månaders ålder.

Särskilda tillskott i kosten

Studier pågår för att undersöka om mat/kapslar med fettsyror, probiotika och vitaminer kan förebygga allergi. Effekten är ännu inte helt klarlagd.

Tobak och andra luftföroreningar

Barnets risk för luftrörsbesvär av astmatyp med pipande och väsande andning ökar om mamman röker under graviditeten eller om barnet vistas i rökig miljö.

Fukt

Synliga fuktskador i bostaden och dålig ventilation ökar risk för luftrörsbesvär.

Pälsdjur

För friska barn ökar inte risken för allergi om det finns husdjur i hemmet. För barn som redan blivit allergiska innebär det ökade besvär att träffa djur de är allergiska mot.

Vaccinationer

Vaccinationer ökar inte risken för allergi.

Infektioner, antibiotika och febernedsättande medicin

Det har beskrivits att tidig start på förskola, med många infektioner som följd, minskar risken för allergisjukdom. Senare studier har dock inte kunnat bekräfta detta. Det finns undersökningar som visar att tidig behandling med antibiotika av bredspektrumtyp kan öka risken för allergisjukdom. Men sådan behandling är oftast viktig eller t.o.m. livräddande, varför vinsten för barnet måste vägas mot eventuell ökad risk för allergi. På liknande sätt diskuteras om flitig



Område A. Allmänt

Faktorer som påverkar risken att bli allergisk som barn - information för småbarnsföräldrar, MVC och BVC

Rev: 2010

Giltig 3 år

Barnallergisektionens stencilkommitté ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare.

Stress

användning av febernedsättande medicin (paracetamol) kan öka risken för allergi men sambanden är inte klarlagda.

Stress, som även innefattar kroppens reaktion vid infektion, kan bidra till försämring av allergisjukdom men stress i sig orsakar inte ensamt allergisjukdom.

Vetenskaplig sammanfattning och Vetenskaplig bakgrundstext till ovanstående sammanfattning finns på www.barnallergisektionen.se välj "stenciler"