

# Akut astma

## icke farmakologisk behandling

# Continuous versus intermittent beta-agonists for acute asthma (Review)



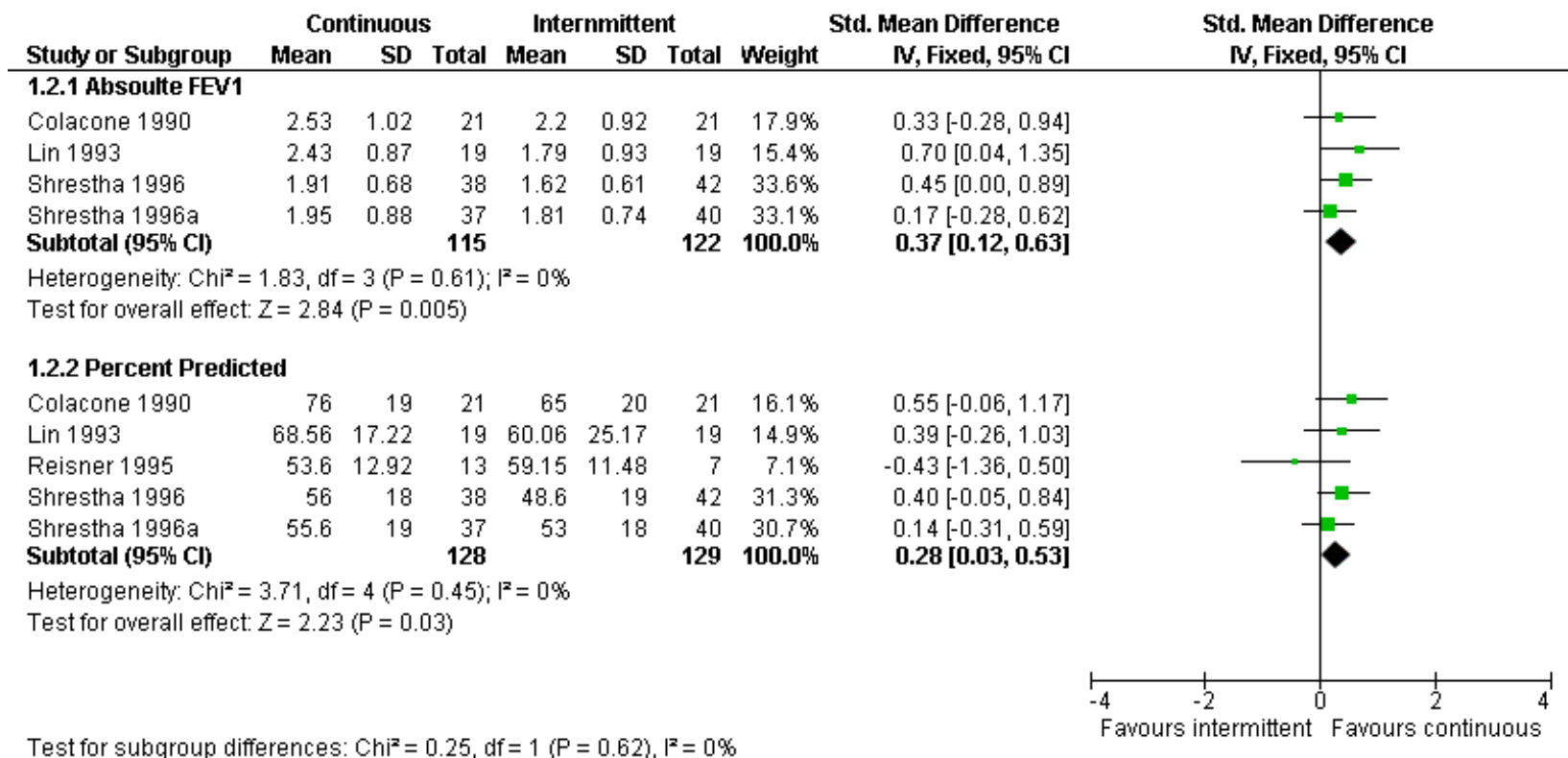
Camargo CA, Spooner C, Rowe BH 2009

# Kontinuerlig/ intermittent

8 (26) studier. 5-30 mg på ca 120 min

En barnstudie, 15 mg

# Kontinuerlig/ intermittent



# Kontinuerlig/ intermittent

Ingen fördel vid lätt till måttlig astma

Vid svår astma, bättre lungfunktion och färre  
inläggningar

Biverkningar lika

# Kontinuerlig nebulisering



# Akut astma övrig behandling

- Snabbt omhändertagande
- Lugn och trygg miljö
- Lugna oron
  - kroppskontakt
- Inte lämnas ensam

# Akut astma övrig behandling

## Syrgas

SaO<sub>2</sub> >90% (>92)

Mask (5 l/min)

Grimma (2 l)

Tratt (10 l)

Målvärde ?





# Syrgas farligt?

- Nästan aldrig till barn
  - BPB, kronisk lungsjukdom
    - pCO<sub>2</sub> förhöjt och BE >3
- Skall också få O<sub>2</sub> till SaO<sub>2</sub> 90%
- Följa pCO<sub>2</sub>

# Heliox for non-intubated acute asthma patients (Review)

Rodrigo GJ, Pollack CV, Rodrigo C, Rowe BH 2010



# Heliox

60 år!

10 studier 544 pat

3 på barn

20/80 eller 30/70

# Heliox

60 år!

10 studier 544 pat

3 på barn

20/80 eller 30/70

Ingen effekt på mild till måttlig astma

Svår astma ev effekt. Fler studier krävs

# Vätska

- Infektion
- Ökat andningsarbete
- Dåligt vätskeintag
  - Dehydrering
    - Segare slem

# Vätska

- Rikligt med vätska per os
- Vätskelista
- Dropp frikostigt
  - Alltid starta med 5 % rehydrering

# Lungröntgen?

- Nej
  - Ökad antibiotika
- Ibland
  - Dåligt terapisvar
  - Atypiskt förlopp

# Labbprover

- Nej
- Terapisvikt/ Svår astma
  - Blodgas
    - pCO<sub>2</sub>
    - BE
  - CRP



# Antibiotika

- Nej
  - Terapisvikt
  - Bakteriell infektion
    - Hög feber
    - Färgat/ klumpigt expectorat
    - CRP

# Monitorering

- SaO<sup>2</sup>
  - Stressande
- PEF/ FEV<sub>1</sub>
  - Före och efter inhal
- Symtomscore

# Undervisning

Alla inblandade undervisa

- Kunskapsnivå
- Medicinering
  - Kunna
  - Adherence
  - Inhalationsteknik

# Utskrivning

- Utan O<sup>2</sup>
- Klara sig på egen medicin
- Nutrition

# Utskrivning

- Undervisning
  - Behandlingsplan
    - Muntrig och skriftlig
  - Sanering
    - Allergikonsulent
- Uppföljning
  - Vårdsnivå

# Utskrivning

Sjukhusvård för akut astma hos etablerad astmatiker är ett terapimisslyckande??

Tyvärr ofta men inte alltid