



Hur bra är Ara h2 vid bedömning av eventuell provokation?

- Kan vi använda oss utav olika gränsvärden om så, vilka?

Emelie Svedmyr

ST-läkare Barn- och ungdomsmedicin

Handledare: Barbro Hedin-Skogman, Md, specialist Barnmedicin, Phd

Jan Svedmyr, Md, Barnallergolog, specialist Barnmedicin

Anders Berg, Md, specialist Barnmedicin, ST-läk barnallergologi



Syfte

Att studera samband mellan Ara h2 och utfall vid provokation med jordnöt. Om möjligt förbättra diagnostik och säkerhet vid provokation på barn i Dalarna.

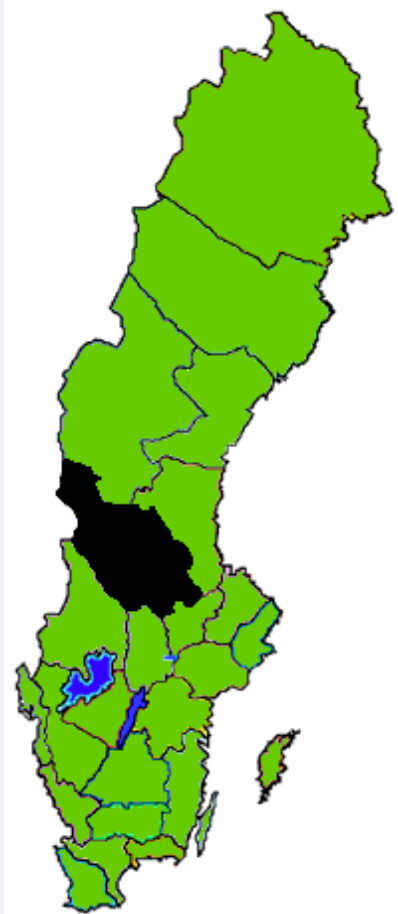


Metod

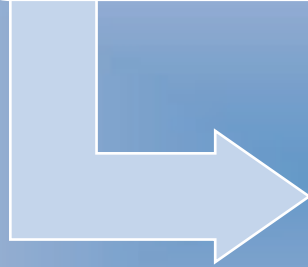
- Retrospektiv observationsstudie med journal och protokollgranskning
- Barn som genomgått provokation för jordnöt på Barnmottagning i Dalarna under åren 2010 till och med augusti 2015.
 - De patienter där Ara h2 ej är taget innan alt i nära anslutning till första provokationstillfället är exkluderade.*



Urval



71st



-14st



49+8



PROVOKATION JORDNÖT

Datum.....

Pers.nr.....

Namn.....

Läkare..... Sjuksköterska.....

Tid	Mängd nötter Pef	Reaktion
-----	---------------------	----------

1

..... Öppna en påse

2

..... Lukta i påsen

3 Läpptest, 1/2 nöt på
underläppen, 30 sek

4 1/8 nöt i munnen, 30 sek

5 1/8 nöt svälj

6 1/4 nöt svälj

7 1/2 nöt svälj

Provokationen utförs enligt punkterna

Ges med 30 minuters intervall

Ges med 1 timmes intervall





SYMPTOM/REAKTION

Mun/mage/tarm

- Klåda i mun
- Svullnad i hals
- Läppsvullnad
- Blåsor i mun
- Illamående/kräkning/
- Buksmärtor

Hud

- Klåda/rodnad
- Nässelutslag
- Uppblossande eksem

Luftvägar

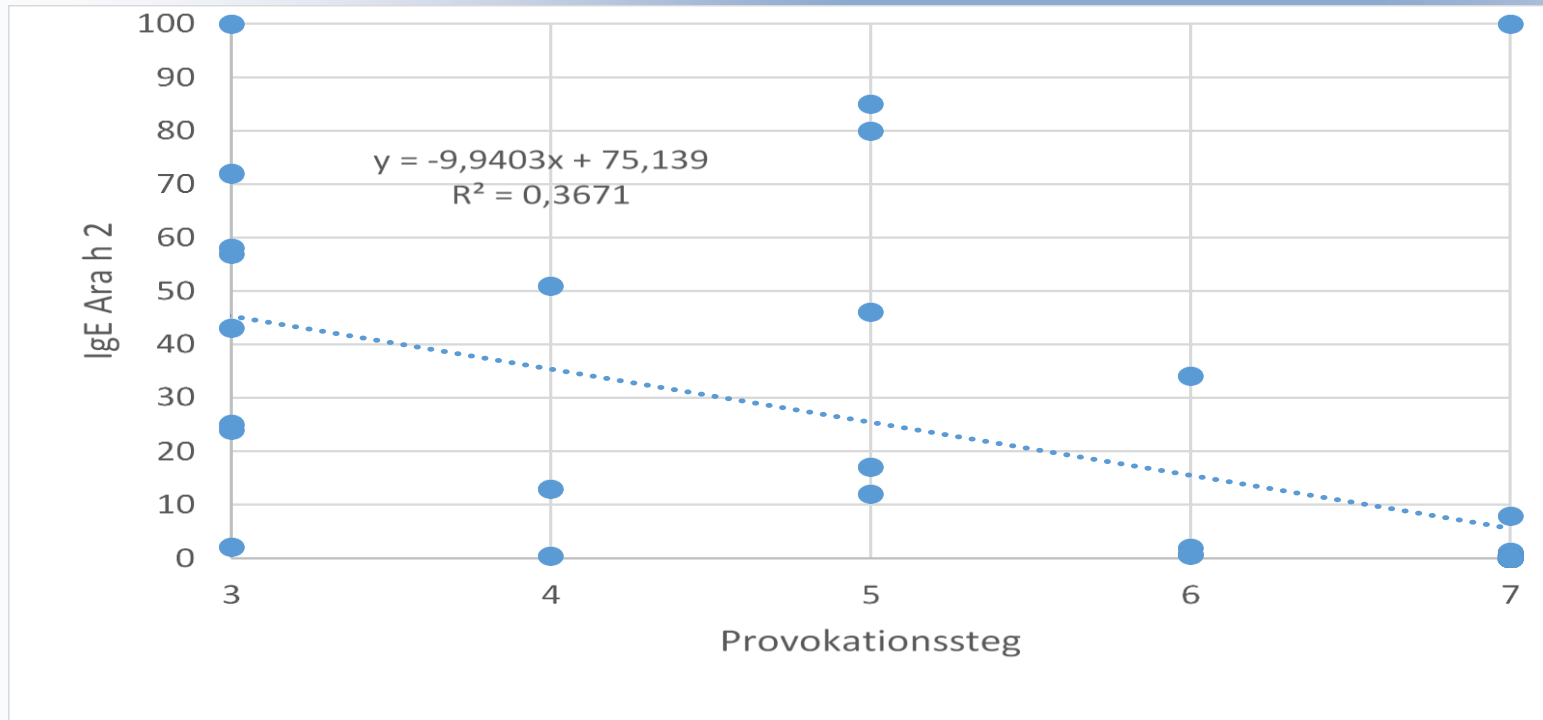
- Ögon-/nässymptom
- Hosta/"slemmig" andning
- Astma/"pipig" andning
- Öronsymptom/-smärta

Diverse

- Migrän/huvudvärk
- Ledsmärtor/-svullnad



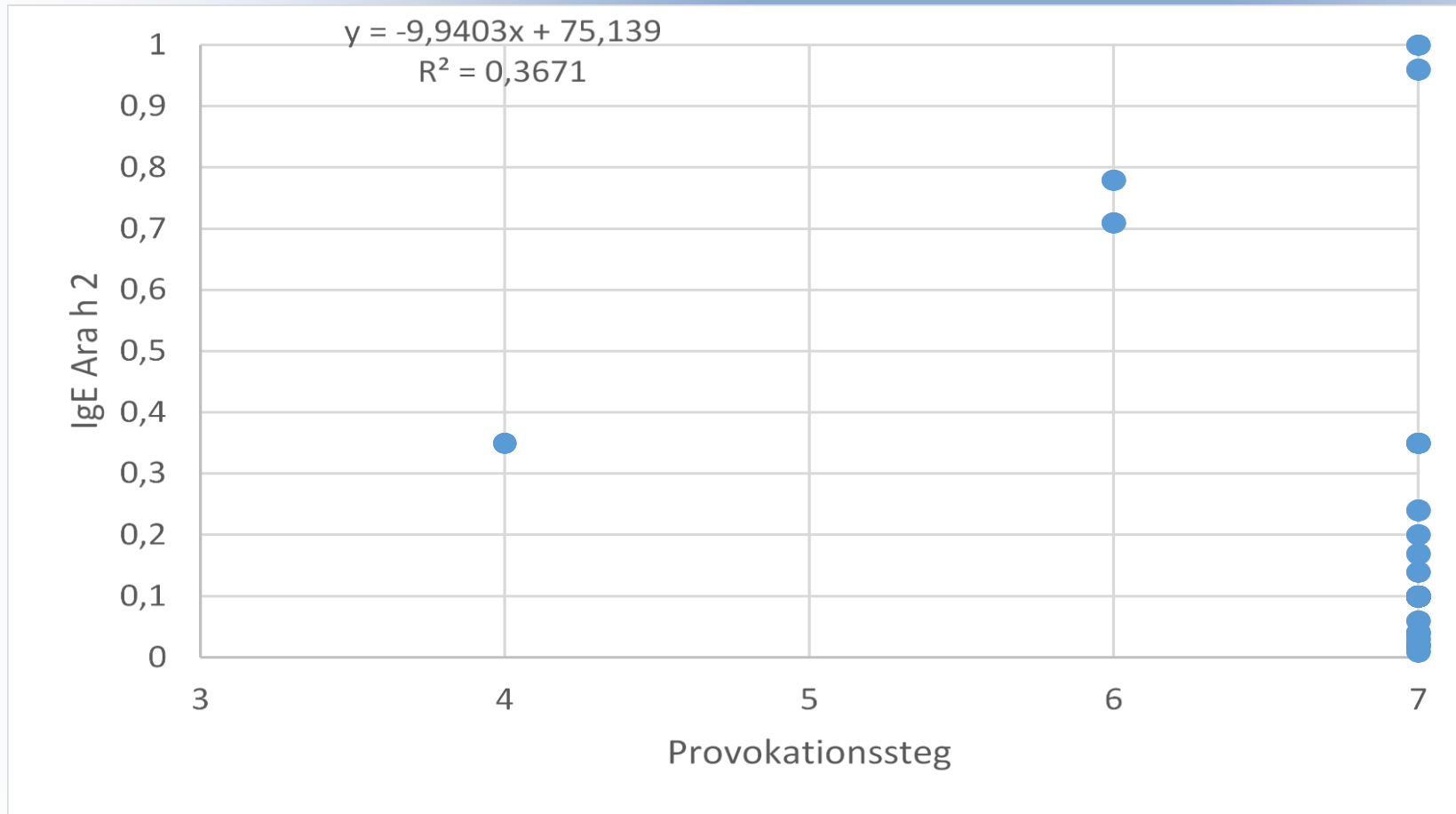
Resultat



Tabell 2 visar Ara h2 1-100
Tabell 3 visar Ara h2 0,1-1



Resultat





Resultat

0 anafylaxi

2 patienter erhöll adrenalin

18 patienter erhöll antihistamin



Indirekt provokation:

8 barn Ara h2 0,5-100 med ett medelvärde på 54,3.

Provokation:

29 barn utan reaktion Ara h2 0,1-100 medelvärde 3,9 (0,47)



Ara h2 vid reaktion/avbrytande

Steg 3	Steg 4	steg 5	steg 6	steg 7
2,2	0,35	12	0,71	0,2
25	13	17	0,78	0,24
43	51	46	1,9	1,1
57		80	34	7,9
58				
72				
100				



Slutsats

- Finns ingen cut off för värde för Ara h2 där man bör avstå ifrån provokation.
- Ara h2 är av värde i kombination med anamnes
- Reaktion inte alltid orsak till avslutad provokation. Läkarberoende.



Slutsats – förbättringar provokationsprotokoll

- Steg 3 i vårt protokoll skulle kunna utgå
- Man bör i vissa fall gå vidare med ytterligare provokation efter steg 7
- Indirekt provokation bör kvarstå. Kan vara av stort värde för patient och familj.



- Man kan inte alltid fria men ibland kan det räcka att kunna säga:
- "Du är allergisk men du är inte livsfarligt allergisk"
- Att göra provokationer är inte bara att fria eller fälla. Det kan minska rädsla både för sin misstänka allergi, kända allergi eller kanske adrenalinpennan!!



TACK

NO NUTS!



I'M ALLERGIC

