

Anafylaxi

Rekommendationer för omhändertagande och behandling

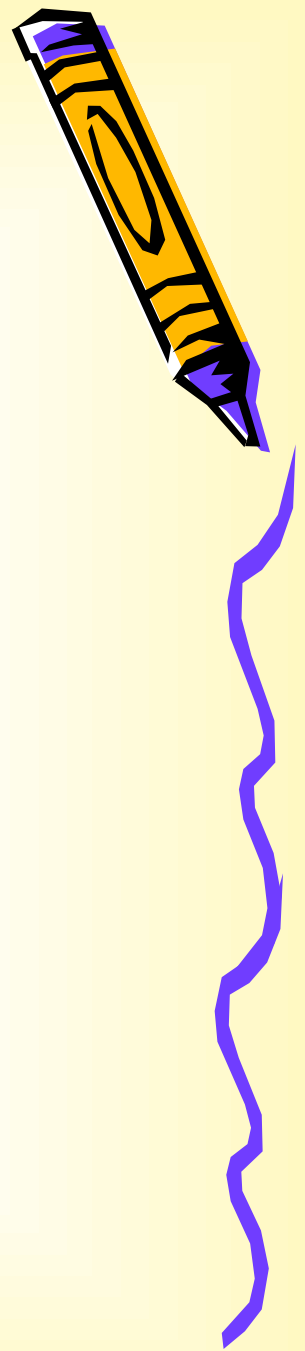
Utarbetat på uppdrag av Svenska
Föreningen För Allergologi
(SFFA) 2015

Utvecklingen inom anafylaxi-området går fort. Arbetsgruppen presenterade det nationella vårdprogrammet för anafylaxi 2009 och en ny upplaga kom 2013 byggd på de senaste årens kunskapsutveckling. Den senaste uppdateringen har kunnat genomföras efter samråd med företrädare för Rikshandboken Barnhälsovård och gäller doseringen av adrenalin till barn. Samma rekommendationer återfinns även i akutaskarna från APL.

Stockholm September 2015 Lars Gottberg
ordf i anafylaxigruppen

Anafylaxi 2015, SFFA

Svedmyr 2016 ¹



Vilken adrenalindos ska förskrivas?

Tre alternativ finns

Adrenalinpenna 0.5 mg/dos är aviserad (mars 2013), förslagsvis >60 kg

Adrenalinpenna 0,3 mg/dos till vuxna och barn över 20 kg

Adrenalinpenna 0,15 mg/dos till barn 10-20 kg

2 pennor bör förskrivas med flera uttag.

För barn under 10 kg bedöms dosen adrenalin av barnallergolog



Anafylaxibehandling inom akutsjukvården (Tabell 3)

Adrenalin givet intramuskulärt är den viktigaste inledande/primära behandlingen. Sätt PVK och ge vätska till alla med anafylaxi. Följ saturation, puls och blodtryck.

Indikation	Läkemedel	Adm.sätt	Dos vuxna	Dos barn	Effekt
Kraftig urtikaria Andnöd Hypotension Allmänpåverkan Kraftiga buksmärter och kräkningar	Inj Adrenalin 1 mg/ml eller Adrenalinpenna (olika typer och styrkor finns)	Intramuskulärt i lårets utsida	0,3-0,5 ml (0,3-0,5 mg) eller adrenalinpenna 0.3-0,5mg	0,01 ml/kg (0,01 mg) max 0,5 ml (0,5 mg) eller < 20 kg: 0,15mg ** ≥ 20 kg: 0,3 mg	<5 min Upprepa var 5:e - 10:e min vb
Astma	Inh Ventoline eller egen bronk- vidgande medicin	Inhalation Inhalation Pulver/spray	5 mg 4-6 doser	Enligt lokalt PM 2-6 doser	<5 min Upprepa var 10:e min vb
Hypoxi	Syrgas	Mask	> 5 l/min	> 5 l/min	Omgående
Allmänpåverkan och/eller hypotension	Infusion Ringer-Acetate	Snabbt intravenöst (överttrycks- manschett)	20 ml/kg	20 ml/kg	Snabb vid tillräcklig volym Upprepa vb
Alla	Tabl Aerius munlöslig 2,5/5 mg (eller annat anti-histamin i dubbel dos)	Per os	10 mg	< 6 år 2,5 mg 6-12 år 5 mg	Inom 30-60 min
Alla	Tabl Betapred* 0,5 mg eller Inj Betapred 4 mg/ml eller inj Solu-Cortef 50 mg/ml	Per os (Tuggas, sväljes hela eller löses i vatten) Intravenöst Intravenöst	10 tabletter 2 ml 4 ml	< 6 år 6 st ≥ 6 år 10 st < 6 år 1 ml ≥ 6 år 2 ml < 6 år 2 ml > 6 år 4 ml	Först efter 2-3 tim
VID UTEBLIVEN EFFEKT AV GIVEN BEHANDLING LARMA ANESTESI-/INTENSIVVÅRDSLÄKARE					
Efter upprepade im injektioner kan Adrenalin ges intravenöst, som bolus eller infusion, på ordination av läkare med god erfarenhet av detta. Täta puls- och blodtryckskontroller, liksom EKG-övervakning är då obligatorisk.					
FÖLJ HLR-RIKTLINJER VID ANDNINGS- OCH/ELLER HJÄRTSTOPP					

- Dokumentera förlopp och svårighetsgrad.
- Tryptas – överväg provtagning. (Utredning av misstänkt anafylaxi)
- Vid anafylaxi grad 1 ska patienten observeras minst 4 timmar. Vid anafylaxi grad 2 minst 8 timmar och vid grad 3 minst 12 timmar på sjukhus. **Gäller även när adrenalin givits i hemmet.**
- Efter anafylaxi remiss till allergimottagning/allergikunnig läkare för uppföljning.
- Varningsmärk journal efter anafylaxi med säkerställd orsak.
- * Dexametason mixt 0.4 mg/ml är ett alternativ. <6 år 8 ml, >6 år 12ml.
- ** Kan ges till barn under 10 kg



**VID UTEBLIVEN EFFEKT AV GIVEN BEHANDLING
LARMA ANESTESI-/INTENSIVVÅRDSLÄKARE**

Efter upprepade im injektioner kan Adrenalin ges intravenöst, som bolus eller infusion, på ordination av läkare med god erfarenhet av detta.

Täta puls- och blodtryckskontroller, liksom EKG-övervakning är då obligatorisk.

**FÖLJ HLR-RIKTLINJER VID
ANDNINGS- OCH/ELLER HJÄRTSTOPP**





APL Akutaskar 2016





Akutaskar, anafylaxi barn och vuxna

SFFAs anafylaxigrupp har i samråd med Rikshandboken för BVC (Leif Ekholm), terapigruppen astma och allergi i Stockholms läns landsting (Michael Runold) och Apotek Produktion & Laboratorier AB, APL (Ulla Bengtsson) tagit fram askarna.



Akutask Anafylaxi APL (vnr 332668)

ATC-kod: V03AX

Innehåll

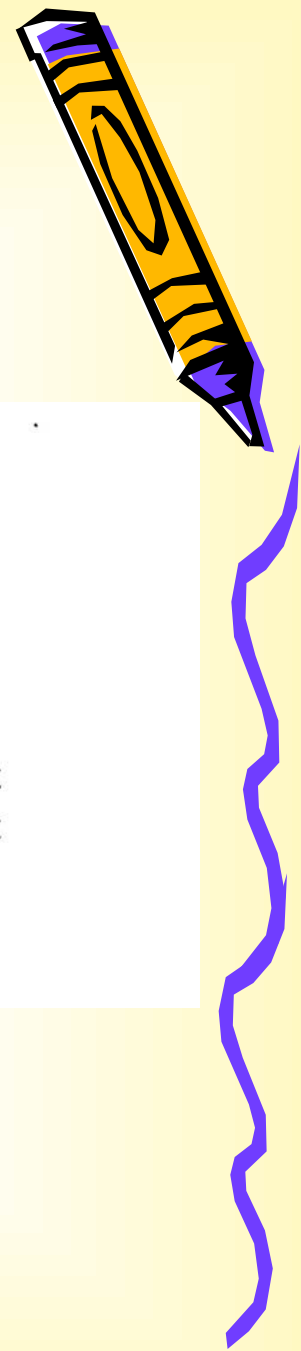
Aerius MSD munsönderfallande tablett 5 mg - 4x1 st

Betapred Sobi tablett 0,5 mg - 1 x 10 st

Emerade Medeca Pharma injektionsvätska i förfylld injektionspenna 150 µg/dos - 1 st

Emerade Medeca Pharma injektionsvätska i förfylld injektionspenna 300 µg/dos - 1 st

I asken ingår Behandlings-PM enligt SFFAs Riktlinjer för anafylaxi, Öppenvård



Akutask Anafylaxi - BVC APL (vnr 332650)

ATC-kod: V03AX

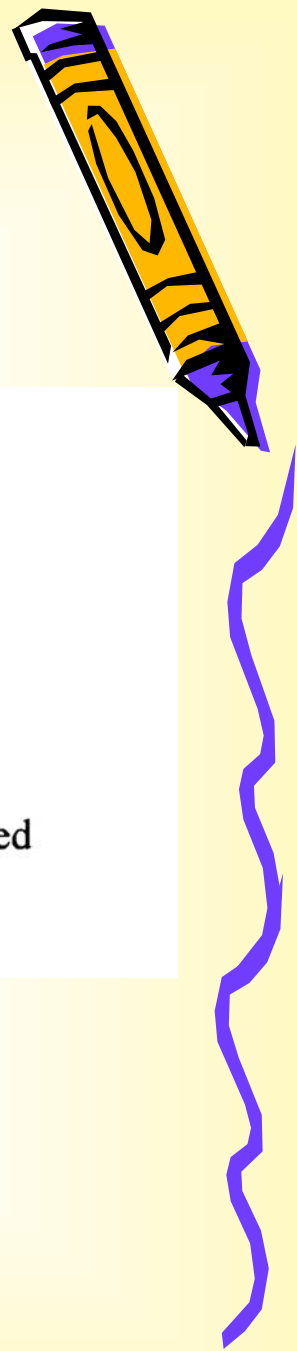
Innehåll

Aerius MSD munsönderfallande tablett 2,5 mg - 2x1 st

Betapred Sobi tablett 0,5 mg - 1 x 10 st

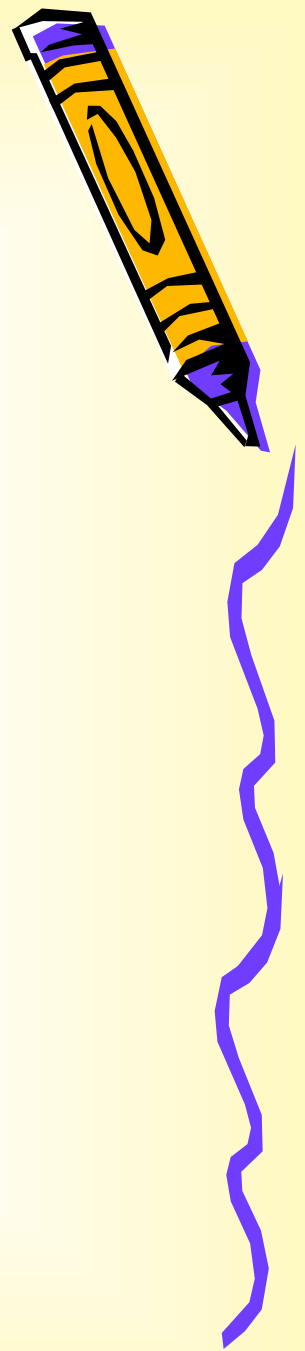
Emerade Medeca Pharma injektionsvätska i förfylld injektionspenna 150 µg/dos - 2 st

I asken ingår Behandlings-PM enligt BVC Rikshandboken som är överensstämmande med Behandlings-PM enligt SFFAs Riktlinjer för anafylaxi, Öppenvård



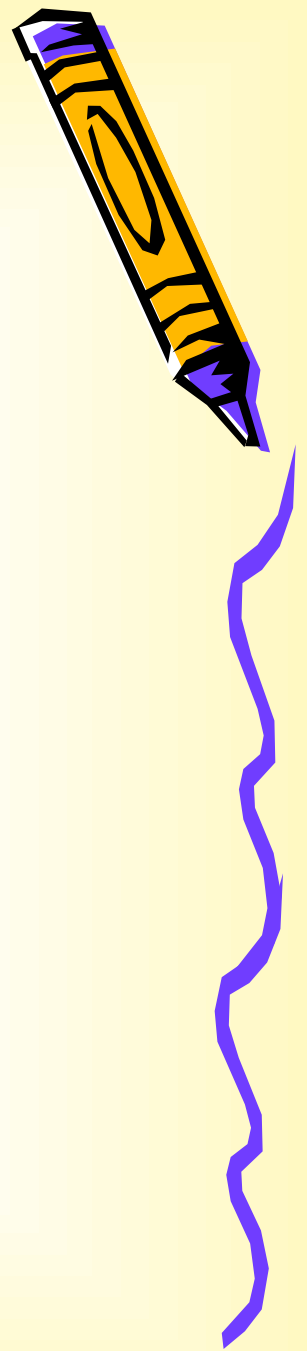
Anafylaxi

- Hur farligt är det egentligen?
- Ökad incidens

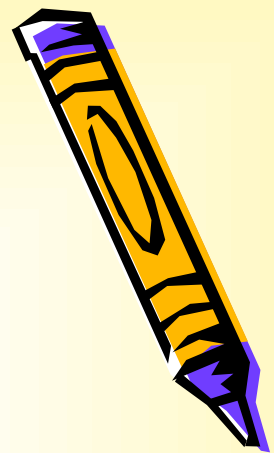


Dödsfall på grund av födoämnesallergi

- 1993-1996: 1,75 barn per år
- 1997-2003: 0,86
- 2010- : < 0,25



2001 - 2010 Uppsala barnstudie



- 578 barn / 703 akutbesök
- 239 adrenalin
- 26 (11%) adrenalinpenna
- 0,4 % IVA
- Ingen avliden



Jennifer Johnsson et al Acta Paediatrica 2014 103

Svedmyr 2016

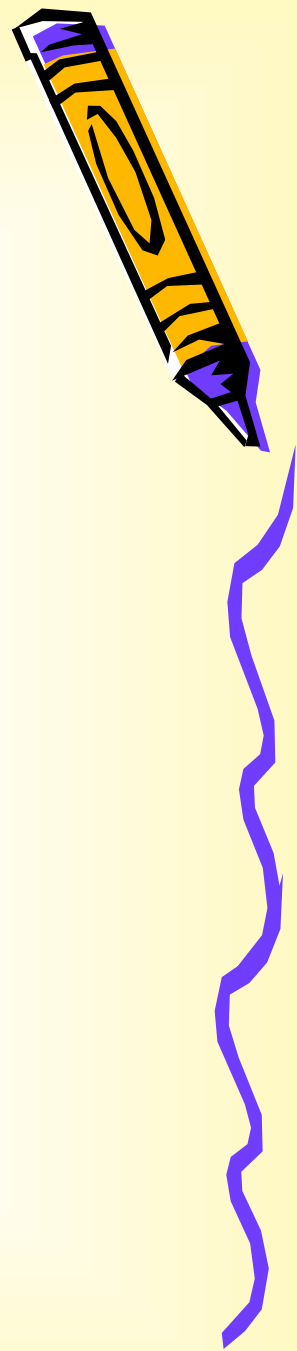


Severe reactions to foods i childhood 2007

- 371 barn / 381 akutbesök
- 140 anafylaxi
 - 15 % svår
- < 50% adrenalinpenna
- 2% IVA
- Ingen avliden

Mirja Vetander 2014

Svedmyr 2016



"Allergiskalan" (litet arbetsredskap)

- 100
 - Kan dö av sin allergi.
- 75
 - Sjuk, söker sjukvård.
- 50
 - Besvärad, går hem från skolan, ringer fld.
- 25
 - Reagerar , men fortsätter vardagen.
- Inga reaktioner alls

Var tror
Du att
Ditt
barn
är?

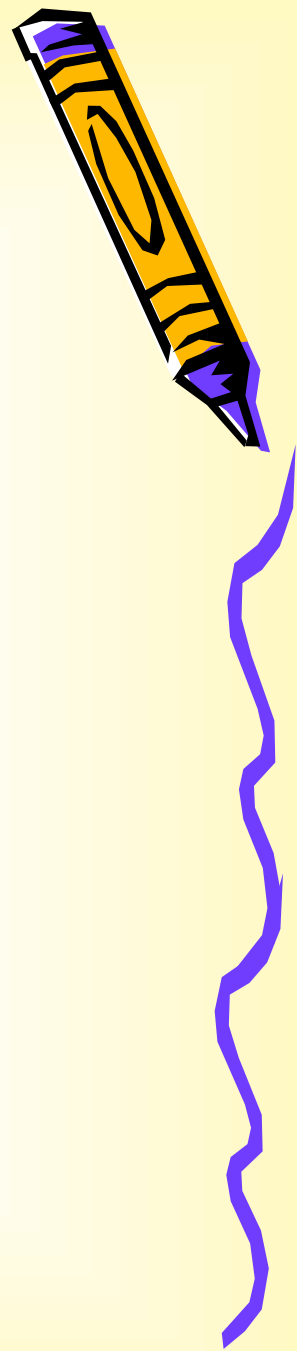


0

Catrin Holgén

Påståenden

- "Nötinvalid"
 - Överdriven rädsla
 - Alla nötter



Behandling

Adrenalin

Adrenalin

Adrenalin

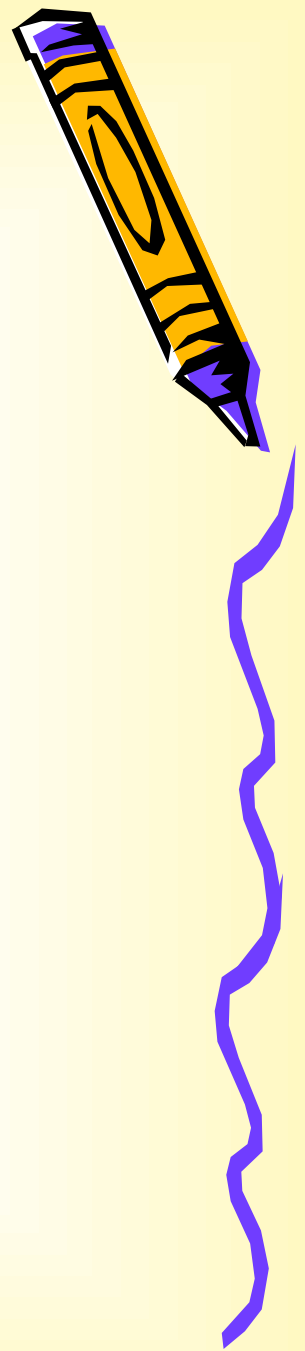
Adrenalin

Adrenalin

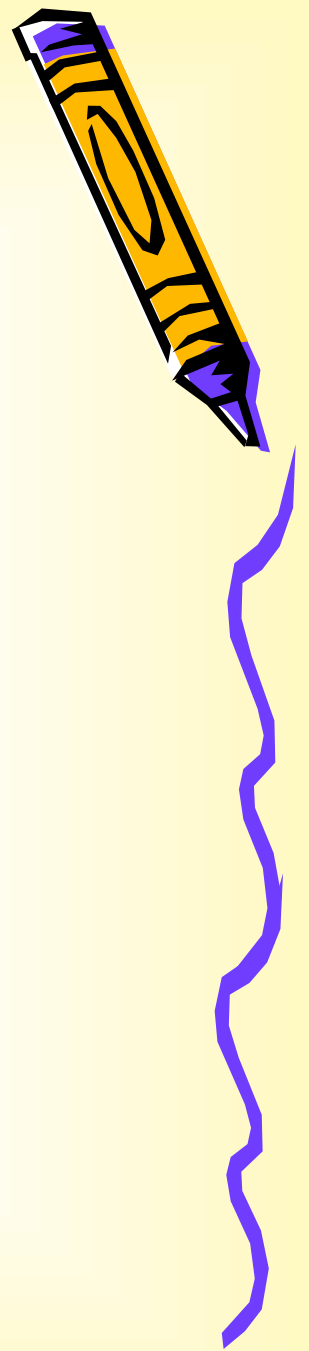
Adrenalin

Intramuskulärt i låret

Varning! Iv Adrenalin



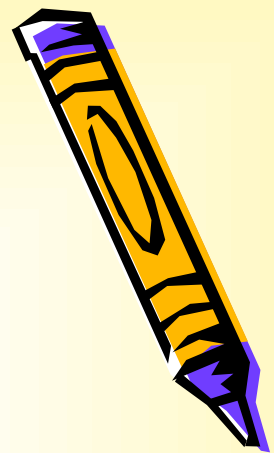
Sammanfattning



- Anafylaxi allvarlig och obehaglig
- Sällan dödlig
- Adrenalin suverän behandling



Sammanfattning 2



- Komponentanalyser Nyttä/ mer oro??
- Provocera mera
- Allergiskalan bra hjälpmedel



my dream would be to take
my epipen off and feel as
lite as a feather!

